

# Sport für alle: Inklusions-sport

Der SC Bayer 05 Uerdingen und die Lebenshilfe Krefeld bieten Inklusions-sport an:

Menschen mit Behinderung und

Menschen ohne Behinderung trainieren **zusammen**.

## Sport ist für alle gut

Sport ist für Kinder, Erwachsene und für alte Menschen gut.

Durch Sport finden Menschen:

- Selbst-vertrauen
- Kraft
- gemeinsame Erlebnisse
- neue Freunde



Wir haben schon **eine inklusive Handball-mannschaft**.

Jetzt wollen wir noch zwei inklusive Sport-arten anbieten:

- Kanu fahren
- Cheer-leading

## Kanu fahren

Beim Kanu-fahren sitzt du in einem kleinen Boot.

Mit einem Paddel fährst du das Kanu durch das Wasser.



## Cheer-leading kommt aus Amerika

Cheer-leading spricht man so aus:

Tschier - lieding

Eine Gruppe von Mädchen oder Frauen tanzt und turnt bei Sport-veranstaltungen.

Zum Beispiel vor einem Basketball-spiel.

Die Gruppe feuert die Mannschaften an.

Heute ist Cheer-leading auch eine eigene Sport-art mit eigenen Wett-kämpfen.



## Auch das Zuschauen ist spannend

Wir laden Menschen mit Behinderung auch als Zuschauer ein.

Man muss **nicht** selbst Sport machen:

Auch das Zuschauen macht Spaß.

Und man kann seine Mannschaft anfeuern.

## Ihr möchtet Sport machen

Aber das Richtige ist **nicht** dabei?

Dann spricht uns an.

Bestimmt finden wir die richtige Sport-art für euch.

Thomas Floethe

Telefon: 0 21 51 – 444 633 40



Henrik von Bihl

Telefon: *bitte einfügen (auch Bild)*