



**Wettkampf:** Speed Track Duathlon  
Wann : am 20.06.2018  
Wo: Stadion Löschenhofweg  
Zeit: 18.00 Uhr

## Distanzen:

Schüler: 400m + 1600m + 400m (1 Runde + 4 Runden + 1 Runde)  
Hauptklasse: 800m + 3200m + 400m (2 Runden + 8 Runden + 1 Runde)

## Zeitplan:

Bis 18:00 Uhr: Check In  
Ab 18:00 Uhr: Auslosung der Startplätze in den einzelnen Läufen  
Ab 18:30 Uhr: erster Vorlauf Hauptklasse Männer  
Ca. 20:45 Uhr: Ende der Veranstaltung (je nach Teilnehmerzahl)

**Anmeldung:** bis zum **17.06.2018** unter [jgodoy@scbayer05.de](mailto:jgodoy@scbayer05.de)

## Wettkampfablauf (Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation):

Der Wettbewerb wird bei mehr als 6 Teilnehmern pro Altersklasse im Ko-System mit Vor-, Zwischen- und Endläufen auf der Tartanbahn ausgetragen. Die ersten Drei eines Vor- oder Zwischenlaufs und die drei nachfolgend Zeitschnellsten aller Vorläufe kommen eine Runde weiter. Die Punkte für die Vereinsmeisterschaft ergeben sich aus der Einlaufreihenfolge, bei den Ausgeschiedenen aus der Einlaufzeit.

### **1. Laufen:**

- ausschließlich auf Bahn 1 und 2 der Tartanbahn (mit Hütchen getrennt), barfuß laufen ist verboten

### **1. Wechsel:**

- Wechselzone ist auf dem Rasen
- Radschuhe sind in der Hauptklasse Pflicht, Systempedale, Haken etc. verboten  
Schüler dürfen ohne Schuhwechsel starten
- Radschuhe müssen aus Sicherheitsgründen vor dem Aufsteigen angezogen werden
- Helm muss vor dem Aufsteigen angezogen werden
- Aufsteigen erst im markierten Bereich auf der Tartanbahn

### **Radfahren:**

- ausschließlich auf Bahn 3 und 8 der Tartanbahn, möglichst innen fahren - es nur wird außen überholt (also rechts!!!)
- Windschatten fahren ist erlaubt – Aerolenker müssen nicht demontiert werden

### **2. Wechsel:**

- Radschuhe dürfen auf dem Rad ausgezogen werden und in den Pedalen bleiben (keine Pflicht)
- Absteigen auf der Tartanbahn in der markierten Zone
- Helm ausziehen (laufen mit Helm ist verboten)
- Barfuss laufen ist verboten

### **2. Laufen:**

- ausschließlich auf Bahn 1 und 2 der Tartanbahn
- Zieleinlauf nach knapp einer Runde auf den Fußballplatz nach innen

## Wichtig!

Ohne viele Helfer können wir die Veranstaltung nicht durchführen! Deshalb werden Helfer (Streckenposten, Rundenzähler, Zeitnahme, Wechselzone) gebeten, sich ebenfalls zu melden.