

Wettkampf: **Süper Triple**
Wann : am Mittwoch, 11.07.2018
Wo: Freibad SV Bayer 08 Uerdingen
Am Waldsee, 47829 Krefeld
Start: Treffen 17.30 Uhr

Distanzen:

Schüler: 200 m Schwimmen + 8 Km Radfahren (3 Runden) + 1,5 Km Laufen
Hauptklasse: 3 x 200 m Schwimmen + 8 Km Radfahren (3 Runden) + 1,5 Km Laufen

- 1. Durchgang : Laufen – Schwimmen – Radfahren
- 2. Durchgang : Radfahren – Laufen – Schwimmen
- 3. Durchgang : Schwimmen – Radfahren - Laufen

Zeitplan:

17.30 Uhr: Eintreffen / Anmeldung am Waldsee und Wettkampfbesprechung
17.45 Uhr: Start Schüler
18:15 Uhr: Schwimmstart Hauptklasse

Wettkampfablauf:

Schwimmen: findet im Freibad des SV Bayer 08 statt (Freiwasser).
Radfahren: auf den Wirtschaftswegen um die Müllverbrennungsanlage
Laufen: findet im Umfeld des Waldsees auf einer Wendepunktstrecke statt.
Süper Triple: Jagdstart im Abstand der Einlaufzeiten, nach jedem Durchgang

Anmeldung: bis zum **09.07.2018** unter jgodoy@scbayer05.de

Wichtig!

Ohne viele Helfer können wir die Veranstaltung nicht durchführen!

Deshalb werden Helfer für die Zeitnahme und Streckenposten gebeten, sich ebenfalls zu melden.