

<b>Ausrichter</b>	SC Bayer 05 Uerdingen	
<b>Austragungsort</b>	Covestro-Sportpark Uerdingen Löschenhofweg 30 / 47829 Krefeld	
<b>Meldungen</b>	<u>nur per Mail</u> an Ina Cordes <a href="mailto:icpq@online.de">icpq@online.de</a>  Infos unter 02151 / 444633-80	
<b>Meldeschluss</b>	Dienstag, 26. März 2019	
<b>Meldegebühr</b>	Erwachsene:	4,00 Euro pro Person
	Jugendliche U14 - U20	3,00 Euro pro Person
	Kinder U12	2,00 Euro pro Person
<b>Nachmeldungen</b>	(nur pärchenweise) <b>pro Person:</b>	+ 1,00 Euro
<b>Wertung:</b>	siehe nächste Seite	
<b>Auszeichnungen</b>	siehe nächste Seite	
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadenfälle	
<b>Hinweise</b>	Mit der Meldung erklären sich Athleten oder deren Verantwortliche damit einverstanden, dass Foto- und Videoaufnahmen, die während der Veranstaltung gemacht werden, auf der Homepage oder in anderen Medien des SC Bayer 05 Uerdingen oder auch in der Berichterstattung über diese Veranstaltung genutzt werden.  Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern den für diese Veranstaltung erhofften Erfolg.	



Ihr Bayer Team



**Sportpark Uerdingen**

# Halb-Stunden Paarlauf

**Samstag, 30. März 2019**



### **Regeln:**

Ein Team besteht immer aus 2 Personen.  
Jedes Team versucht innerhalb der vorgegebenen Zeit, so viele Stadionrunden bzw. Meter wie möglich zu laufen.  
Gewonnen hat das Team, welches nach dieser Zeit die meisten Meter zurückgelegt hat.  
Es wird abwechselnd gelaufen.  
Jeder Läufer darf immer nur eine Runde laufen, dann muss gewechselt werden.  
Von jedem Team ist immer nur ein Läufer auf der Bahn.  
Der Wechsel erfolgt innerhalb der markierten Zone durch Abschlagen.

### **Teams:**

Team 15: bis 15 Jahre  
Team 20: 16 - 20 Jahre  
Team 25: 21 - 25 Jahre  
Team 30: 26 - 30 Jahre  
Team 40: 31 - 40 Jahre  
Team 50: 41 - 50 Jahre  
Team 60: 51 - 60 Jahre  
Team 70: 61 - 70 Jahre  
Team 80: 71 - 80 Jahre  
Team 90: 81 - 90 Jahre  
Team 100: 91 - 100 Jahre  
Team 120: 101 - 120 Jahre  
Team 140: ab 121 Jahre

### **Rundenzählung:**

Jedes Team ist für seine eigene Rundenzählung verantwortlich. Ist eine Runde gelaufen, wird diese in der Wettkampfliste im Start-/Zielbereich angestrichen. Es ist nicht möglich, eine vergessene Runde später zu markieren.  
Bei Ertönen des Schlusssignals bleiben alle Läufer auf der Runde stehen und warten, bis ein Kampfrichter vorbeikommt und die zurückgelegten Meter der letzten Runde notiert hat.  
Die Summe aus den gelaufenen Runden und Metern der letzten Runde ergibt die Gesamtstrecke.

### **Wertung:**

Die Summe des Alters der beiden Teammitglieder (es gilt jeweils: 2019 minus Geburtsjahr) ergibt die Einteilung in die Wertungsklassen. Es besteht die Möglichkeit, dem Team einen Namen zu geben. Auch ausgefallene Namen sind gerne gesehen. Das Team sollte auch kleidungstechnisch als solches erkennbar sein (z.B. gleichfarbige Shirts, Kappen oder Sonstiges). Lustige Verkleidungen sind auch möglich. Teams können willkürlich gebildet werden. Altersheterogen, gemischtgeschlechtlich - alles ist offen. Eine Vereinsangehörigkeit ist nicht nötig.

### **Vorläufiger Zeitplan**

Start 14.00 Uhr: Hobbylauf Team 15 bis Team 25  
Start 14.45 Uhr: Hobbylauf Team ab 50  
Start 15.30 Uhr: Hobbylauf Team 30 und 40  
Start 16.15 Uhr: Wettkampflauf (offene Klasse)

### **Auszeichnungen:**

- Die Sieger des Wettkampflaufes erhalten einen Preis
- Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde
- Die besten Namen und Kostüme erhalten einen Preis

### **Gastronomie:**

Snacks und Erfrischungsgetränke sind kostengünstig zu erwerben.