



**SC
Bayer
05
Uerdingen**

Freizeitsport

www.scbayer05.de

Jugendkurse ab 10 Jahre

MONTAG

17.00 - 18.30 Uhr	Parkour (ab 10 Jahre)	Moritz	Berufskolleg Uerdingen
20.30 - 22.00 Uhr	Parkour (ab 14 Jahre)	Minh / Marcel	Halle 5 + 6

DIENSTAG

20.00 - 22.00 Uhr	Parkour (ab 10 Jahre)	Marcel	Halle 6
-------------------	------------------------------	--------	---------

MITTWOCH

17.30 - 19.00 Uhr	Parkour (ab 16 Jahre)	Marcel / Finn	Halle 6
-------------------	------------------------------	---------------	---------

DONNERSTAG

19.00 - 20.30 Uhr	Parkour (ab 15 Jahre)	Marcel / Minh	Halle 5 + 6
-------------------	------------------------------	---------------	-------------

FREITAG

17.00 - 18.30 Uhr	Jugendsportclub	Stefan Tomaskowicz	Halle 5
-------------------	------------------------	--------------------	---------

Erwachsene

MONTAG

9.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming	Ulrike Böhmer	Tanzsaal
19.30 - 21.00 Uhr	Sportabzeichen (Ostern - Herbst)	Sabine Franken	Stadion
20.30 - 22.30 Uhr	Parkour	Minh / Marcel	Halle 5 + 6

DIENSTAG

19.30 - 20.30 Uhr	Bodyforming	Gabi Heesen	Reha-Raum
-------------------	--------------------	-------------	-----------

MITTWOCH

9.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming	Birgit Eitzel	Tanzsaal
20.00 - 21.30 Uhr	Bodyforming	Dagmar Oberländer	Tanzsaal

DONNERSTAG

19.00 - 20.30 Uhr	Parkour	Marcel Nguyen	Halle 5 + 6
19.30 - 21.00 Uhr	Zirkeltraining	Hardy Franken	Reha-Raum



Weitere Infos: 02151 - 444 6 333 • www.scbayer05.de



**SC
Bayer
05
Uerdingen**

Freizeitsport

www.scbayer05.de

Aktiv 50+

MONTAG

9.00 - 10.00 Uhr **Gymnastik + Stretching** Sabine Franken Halle 2

DIENSTAG

10.00 - 11.00 Uhr **Locker vom Hocker** Andrea König Tanzsaal
17.00 - 18.00 Uhr **Fitnessstraining** Carmen Hübner Stadtpark Gymnasium

DONNERSTAG

12.15 - 13.15 Uhr **Aquafitness *** Luisa Jochmann Schwimmbad Linn
19.00 - 20.00 Uhr **Gymnastik + Stretching** Peter Jansen Tanzsaal

FREITAG

12.15 - 13.15 Uhr **Aquafitness Frauen *** Luisa Jochmann Schwimmbad Gartenstadt

* Anmeldungen am Servicepoint oder 02151 - 444 6 333

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Schnupperstunden sind jederzeit kostenlos auf eigene Gefahr möglich. Bei allen Sportstunden bitte Sportschuhe mit hellen Sohlen mitbringen, die ausschließlich in der Halle getragen werden.

SPORTSTÄTTEN

Halle 1 - 3	alte Bayer Sporthalle im Covestro Sportpark, Löschenhofweg 70
Halle 4 - 6	neue Sporthalle (hinter alter Bayer Sporthalle)
Reha-Raum	alte Bayer Sporthalle im Covestro Sportpark, Löschenhofweg 70
Sportstadion	Löschenhofweg 30
Tanzsaal	Albert-Olbermann-Haus, Löschenhofweg 70, Erdgeschoss
BKUe	Berufskolleg Uerdingen, Alte Krefelder Str. 93
Schwimmbad Linn	Danziger Platz 13, 47809 Krefeld
Schwimmbad Gartenstadt	Stettiner Str., 47829 Krefeld
Stadtpark Gymnasium	Nikolaus-Groß Str. 31, 47829 Krefeld

FERIEN / FEIERTAGE

Während der Schulferien sowie an gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen findet kein Sportangebot statt.



Weitere Infos: 02151 - 444 6 333 • www.scbayer05.de