



# Leichtathletik Winter 2019 - 2020

## Trainingszeiten / Trainingsorte

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
WJ + MJ U18+20 (JG 04 und älter) Mehrkampf / Sprung Kurzhindern / Speer	18.00 - 20.00 Uhr Franz LA-Halle/Stadion	18.00 - 20.00 Uhr Franz Hürde / Sprung LA-Halle/Stadion		18.00 - 20.00 Uhr Franz Sprung / Wurf LA-Halle/Stadion	17.00 - 19.00 Uhr Leyckes Speer LA-Halle/Stadion	10.30 - 12.30 Quasten  Halde ND
WURF (KUGEL / DISKUS / HAMMER)	17.00 - 20.00 Uhr Penert LA-Halle	17.00 - 20.00 Uhr Penert LA-Halle		17.00 - 20.00 Uhr Penert LA-Halle	17.00 - 20.00 Uhr Penert LA-Halle	11.00 - 15.00 Uhr Penert LA-Halle / Wurfplatz
MITTEL- und LANGSTRECKE	18.00 - 20.00 Uhr Krumm Stadion		18.00 - 20.00 Uhr Krumm Stadion		18.00 - 20.00 Uhr Krumm Stadion	
SPRINT/ LANGSPRINT/ LANGHÜRDEN	18.00 - 20.00 Uhr Quasten LA-Halle		18.00 - 20.00 Uhr Quasten LA-Halle/Stadion	18.00 - 20.00 Uhr Quasten LA-Halle/Stadion		10.30 - 12.30 Uhr Quasten Halde Neuk.-Vluyn
MJ U16 + WJ U16 (Jg 05 - 06)		17.00 - 19.00 Uhr Gehre Stadion/LA-Halle		17.00 - 19.00 Uhr Gehre LA-Halle	17.00 - 19.00 Uhr Gehre LA-Halle	11.00 - 13.00 Uhr Gehre nach Vereinbarung
MJ U14 + WJ U14 (Jg 07 - 08)	17.00 - 18.30 Uhr Leyckes / Gruber LA-Halle/Stadion		17.00 - 18.30 Uhr Quasten/Pflügner Stadion/LA-Halle		16.30 - 18.00 Uhr Gruber Stadion/LA-Halle	
KINDER M 11+10 (Jg 09 - 10)		16.45 - 18.15 Uhr Walter/Biskupski Ter-Meer-Halle		16.30 - 18.00 Uhr Walter / Biskupski LA-Halle / Stadion		
KINDER W 11+10 (Jg 09 - 10)	17.00 - 18.30 Uhr Gasch / Pilger Ter-Meer Halle		17.00 - 18.30 Uhr Gasch/Pilger Fördertraining n.V.		17.00 - 18.30 Uhr Gasch / Pilger Stadion/LA-Halle	
KINDER M 9+8 (Jg 11 - 12)	16.00 - 17.30 Uhr M. Pilger Halle Stettiner Str.			16.00-17.30 Uhr M. Pilger/ Rühle LA-Halle/Stadion		
KINDER W 9+8 (Jg 11 - 12)		16.30 - 18.00 Uhr Janitzki / Janitzki Stadion/LA-Halle		17.00 - 18.30 Uhr Janitzki / Janitzki Ter-Meer-Halle		
Kinder U8 (Jg 13 - 14)	16.30 - 17.30 Uhr Pütz-Rühle LA-Halle/Stadion	16.30 - 17.30 Uhr Pütz-Rühle LA-Halle/Stadion				
HOBBYSPORT LA			19.00- 21.00 Uhr S. Emmerich LA-Halle/Stadion		19.00 - 21.00 Uhr S. Emmerich LA-Halle/Stadion	
HERREN Fitness					18.00 - 19.00 Uhr Dr.Burkhardt Gym. Stadtpark	

INFO: P. Quasten

Tel.: 02151 - 44463380

e-mail: pquasten@scbayer05.de

homepage: www.scbayer05.de

--> Wettkampfsport

--> Leichtathletik