



## Jeden Samstag

|                     |                             |          |
|---------------------|-----------------------------|----------|
| 10:00 bis 11:00 Uhr | Bodyfit                     | mit Maic |
| 10:00 bis 11:00 Uhr | Feldenkrais meets Rückenfit | mit Ralf |
| 11:00 bis 12:00 Uhr | Tai Chi Chuan               | mit Ralf |
| 15:00 bis 16:00 Uhr | Step                        |          |
| 16:00 bis 17:00 Uhr | Bodyfit                     |          |

|                          |                           |                  |
|--------------------------|---------------------------|------------------|
| <b>Samstag, 07.03.20</b> | <b>Step &amp; Bodyfit</b> | <b>Heike Si.</b> |
| <b>Samstag, 14.03.20</b> | <b>Step &amp; Bodyfit</b> | <b>Beata</b>     |
| <b>Samstag, 21.03.20</b> | <b>Step &amp; Bodyfit</b> | <b>Beata</b>     |
| <b>Samstag, 28.03.20</b> | <b>Step &amp; Bodyfit</b> | <b>Heike Si.</b> |

## Jeden Sonntag

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| 11:00 bis 12:00 Uhr | Special        |
| 12:00 bis 13:00 Uhr | Indoor Cycling |

|                          |                 |                |
|--------------------------|-----------------|----------------|
| <b>Sonntag, 01.03.20</b> | <b>Bodyfit</b>  | <b>Maic</b>    |
| <b>Sonntag, 08.03.20</b> | <b>Tae Bo</b>   | <b>Eveline</b> |
| <b>Sonntag, 15.03.20</b> | <b>Hot Iron</b> | <b>Magnus</b>  |
| <b>Sonntag, 22.03.20</b> | <b>Bodyfit</b>  | <b>Eveline</b> |
| <b>Sonntag, 29.03.20</b> | <b>Zumba</b>    | <b>Sabine</b>  |