

Mo	09:00 - 10:00 Uhr Bodyfit	mit	Linda
	10:15 - 11:15 Uhr Cycling	mit	Uwe
	18:00 - 19:00 Uhr Cycling	mit	Jule
	19:15 - 20:15 Uhr H.I.I.T	mit	Kai
Di	09:00 - 10:00 Uhr Bodyfit	mit	Sabine
	18:00 - 19:00 Uhr Bodyfit	mit	Katrin
	19:15 - 20:15 Uhr deepwork	mit	Jürgen
Mi	18:00 - 19:00 Uhr H.I.I.T	mit	Kai
	19:15 - 20:15 Uhr Step	mit	Beata
Do	09:00 - 10:00 Uhr Cycling	mit	Katrin
	10:15 - 11:15 Uhr Fatburner	mit	Linda
	18:00 - 19:00 Uhr Power Hour	mit	Beata
	19:15 - 20:15 Uhr Cycling	mit	Kirsten
Fr	09:00 - 10:00 Uhr Bodyfit	mit	Katrin
	17:00 - 18:00 Uhr Cycling	mit	Martina
	18:15 - 19:15 Uhr H.I.I.T. Focus	mit	Toni
Sa	10:15 - 11:15 Uhr Bodyfit	mit	Maic
	15:00 - 16:00 Uhr Step	mit	Beata
	16:15 - 17:00 Uhr Bodyfit	mit	Beata
So	11:00 - 12:00 Uhr Bodyfit	mit	Maic
	12:15 - 13:15 Uhr Cycling	mit	Jürgen

Anmeldung für alle Kurse erforderlich!
Cycling-Kurse sind auf 15 Teilnehmer beschränkt,
H.I.I.T.- Kurse sind auf 20 Teilnehmer beschränkt,
alle anderen Kurse auf 23 Teilnehmer.