

Trainingszeiten Winter 2020/2021

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
U18/U20 (ab 05) Mehrkampf/Sprung Hürden/Speer	18:30 – 20:30 Franz LA-Halle (1)	18:30 – 20:30 Franz LA-Halle (2)		18:30 – 20:30 Franz LA-Halle (1)	18:30 – 20:30 Leyckes LA-Halle (1)	11:00 – 13:00 Quasten
Sprint/Langsprint Langhürden	18:30 – 20:30 Quasten LA-Halle (2)		17:00 – 19:30 Quasten Krafttraining	18:30 – 20:30 Quasten LA-Halle (2)		
Wurf	17:30 – 20:00 Penert LA-Halle (W)	17:30 – 20:00 Penert LA-Halle (W)		17:30 – 20:00 Penert LA-Halle (W)	17:30 – 20:00 Penert LA-Halle (W)	11:00 – 15:00 Penert LA-Halle (W)
Lauf	18:00 – 20:00 Krumm Stadion		18:00 – 20:00 Krumm Stadion/Halle		18:00 – 20:00 Krumm Stadion	
U16 (06 – 07)		17:00 – 19:00 Gehre/Reimann LA-Halle (1+2)	17:00 – 18:30 Reimann (Wurf) LA-Halle (W)	17:00 – 19:00 Gehre/Reimann LA-Halle (2)	17:00 – 19:00 Gehre LA-Halle (1)	11:00 – 13:00 Gehre nach Absprache
U14 (08 – 09)	17:00 – 18:30 Reimann/Laschet LA-Halle (1+2)		17:00 – 18:30 Föllmer (09) 18:00 – 19:30 Laschet (08)	17:00 – 18:30 Reimann/Laschet LA-Halle (1)		
MU12 (10 – 11)		17:00 – 18:30 Walter/Gruber Ter-Meer		16:00 – 17:30 Walter/Gruber LA-Halle (1)		
WU12 (10 – 11)			16:30 – 18:00 Laschet LA-Halle (1)		17:00 – 18:30 Laschet LA-Halle (1)	
MU10 (12 – 13)	15:30 – 17:00 Pilger LA-Halle (1)			15:30 – 17:00 Pilger LA-Halle (2)		
WU10 (12 – 13)	17:15 – 18:30 Janitzki Ter-Meer			17:15 – 18:30 Janitzki Ter-Meer		
U8 (14 – 15)	17:00 – 18:00 Pütz-Rühle BKU-Halle		16:00 – 17:00 Pütz-Rühle LA-Halle (2)			
Hobby-LA			19:30 – 21:30 Emmerich LA-Halle		19:30 – 21:30 Emmerich LA-Halle	

Informationen

Peter Quasten, pquasten@scbayer05.de, 02151-44463380

Lukas Reimann, lreimann@scbayer05.de, 02151-44463381

www.scbayer05.de