

KiSA-Spielideen für zu Hause

Stopp-Tanz (Kinder bis drei Jahre):

Legt eine Bettmatratze auf den Boden und stellt euch drauf. Dann macht ihr coole Musik an und die Kids können toben und tanzen. Gerne können auch verschiedene Übungen gemacht werden, während die Musik läuft, wie z.B. hüpfen, drehen, fliegen, krabbeln, Tiere nachmachen usw.

Stoppt die Musik zu einem Zeitpunkt eurer Wahl und die Kids müssen plötzlich für kurze Zeit einfrieren (nicht mehr bewegen), bis die Musik weitergeht.



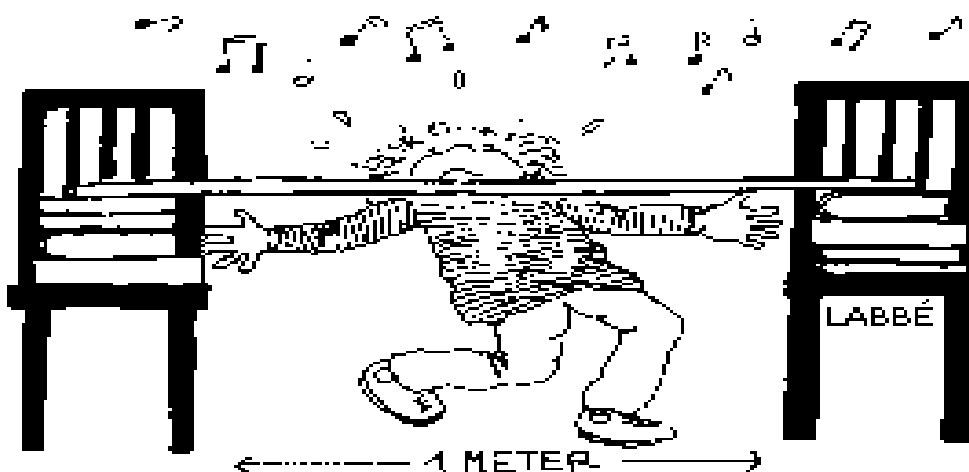
KiSA-Spielideen für zu Hause

Limbo-Tanz (Kinder von 4-6 Jahren):

Alles was ihr braucht: zwei Stühle, Bücher, einen Besen und Musik.

Bevor ihr Limbo tanzt macht euch gemeinsam bei einem coolen Lied warm zum Beispiel mit Stopp-Tanz oder ein Erwachsener macht Übungen vor (z.B. Hampelmänner oder Pferdchenlauf), die die Kids dann nachmachen.

Legt den Besen auf die zwei Stühle, erhöhen könnt ihr diesen mit Büchern oder ihr startet auf der Lehne. Zur Musik dann unter der Stange Limbo tanzen. Nach 5 Runden legt ihr den Besen ein Stückchen tiefer. Wer ist am besten?



KiSA-Spielideen für zu Hause

Luftballon Übungen (Kinder ab 7 Jahre):

Nehmt euch einen Luftballon und schmeißt diese in die Luft. Während der Luftballon in der Luft ist, macht unterschiedliche Übungen, z.B. herumdrehen, hüpfen, klatschen, ein Stück rückwärts laufen, um die Wette Kniebeugen machen, und danach fangt ihr den Luftballon wieder auf.

Und dann schaut ihr mal, wie lange ihr den Luftballon mit der Hand, mit dem Kopf, mit dem Fuß und dann mit dem Knie hochhalten könnt.



VIEL SPASS BEIM SPIELEN 😊

EUER KISA-TEAM